

**2023–2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILINDA SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE GÜREŞ  
BRANŞINDA ALINACAK SPORCU ÖĞRENCİLERE YÖNELİK SINAV UYGULAMA  
TALİMATI**

**A) SEÇME SINAVLARI**

2023–2024 eğitim ve öğretim yılında federasyonumuzca belirlenen sınav talimatı doğrultusunda Sporcu Eğitim Merkezlerine (SEM) alınacak öğrenci sayılarının verilen kontenjanlarda boşluk olması sebebiyle tek aşamalı seçme sınavı olarak yapılacaktır.

Seçme sınavlarına gündüzlü statüde **10-11-12-13-14-15 yaş, yatılı statüde 11-12-13 yaşındaki** sporcular başvuru yapabileceklerdir.

Seçme sınavları **25-29 Eylül 2023** tarihlerinde 9 il merkezinde olmak üzere **Afyonkarahisar, Ağrı, Aksaray, Artvin, Erzincan, Erzurum, Ordu, Rize ve Yozgat Spor İl Müdürlüklerinde** yapılacaktır.

**1) SEÇME SINAVINA KATILACAK SPORCULARDAN İSTENİLEN BELGELER**

- a) Velisi Tarafından Verilecek Dilekçe
- b) Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Doktordan)
- c) Nüfus Cüzdanı Fotokopisi
- ç) e-Okul Sisteminde Kayıtlı Öğrenci Belgesi (fotoğraflı)
- d) Öğrenci Karnesi (okul müdürlüğünce tasdik edilmiş)

**2) SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE YERLEŞTİRME KRİTERLERİ**

- a) Her sıklitten kaç kişi alınacağı; **(sıkletteki katılım (X) toplam alınacak kişi) toplam katılım** oranlaması ile belirlenir.
- b) Her sıklitte yatılı olarak Sporcu Eğitim Merkezine alınacak aday sporcular başarı puanına göre büyükten küçüğe doğru sıralanır. Adaylar mevcut kontenjana göre sıklitelere göre alınacak sayılar, tercihler ve merkezlerin taleplerine göre Sporcu Eğitim Merkezlerine yerleştirilecektir.
- c) Tercihler sonucu yerleştirme yapılırken puan eşitliği halinde öncelikle koordinasyon derecesi iyi olan tercih edilir, yine eşitlik varsa karne notu puanı yüksek olan öncelikli yerleştirilir.

**Tablo 1. SEM Seçme Sınavı Testleri ve Değerlendirme Tablosu**

TESTLER	PUAN
DENGE TESTİ	10
SAĞLIK TOPU ATMA	10
ESNEKLİK TESTİ	10
ÇEVİKLİK TESTİ	10
GÜREŞ MÜSABAKALARI	20
KOORDİNASYON TESTİ	25
ÖĞRENCİ KARNESİ NOTU	15
<b>TOPLAM PUAN</b>	<b>100</b>

**Tablo 2. SEM Seçme Sınavı Programı**

Sınav Tarihi	Saat	Uygulama
		Toplantı - Kayıt İşlemleri
		Esneklik Testi- Çeviklik Testi -Sağlık Topu Atma
		Denge Testi- Koordinasyon Testi
		Teknik Toplantı - Tartı
		Güreş Müsabakaları
		Güreş Müsabakaları
		Değerlendirme

### 3) TESTLER VE AÇIKLAMALARI

#### a) DENGİ TESTİ

Denge Testi Uygulaması Sportif Yetenek Taramasının materyalleri kullanılarak yapılacağından test uygulama protokolü Yetenek Taraması İl Temsilcisi tarafından açıklanarak uygulanacaktır. Testin puanlama ve değerlendirme aşamaları Yetenek Taraması İl Temsilcisi tarafından aktararak puanlanacaktır.

#### b) SAĞLIK TOPU ATMA

Aday, dizlerinin üzerinde 2 kg'lık sağlık topunu çift elle tutarak var olan gücüyle ileriye doğru en uzak noktaya atmaya çalışır. Atılan top mesafesi metre cinsinden ölçülür. 2 atış sonunda en iyi derece alınır, en uzun mesafeden en kısa mesafeye atan adaya göre yüzdilik dilim üzerinden puanlama yapılır.



	YÜZDELİK DİLİM	PUAN
SAĞLIK TOPU ATMA	%91-100	10
	%81-90	8
	%61-80	6
	%41-60	4
	%21-40	2
	%0-20	0

### c) ESNEKLİK TESTİ

Sporcu otur-uzan sehпасının önüne oturur. Topuklarını sehpayaya yaslar. Dizleri gergindir. Sehpanın üzerine doğru eğilerek sehpa üzerindeki cetveli elleri doğru itekler. Test iki defa tekrarlanarak en iyi mesafe cm cinsinden kaydedilecektir.

YÜZDELİK DİLİM	PUAN
%91-100	10
%81-90	8
%61-80	6
%41-60	4
%21-40	2
%0-20	0

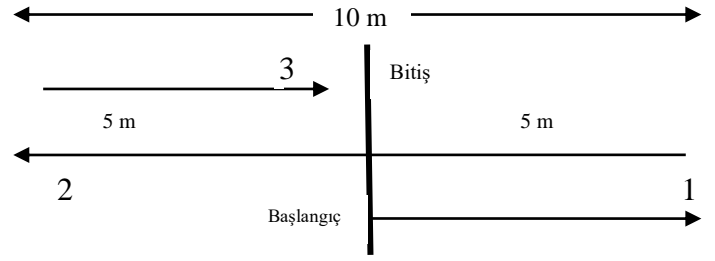
### c) ÇEVİKLİK TESTİ

Sporcu 10 m'lik parkurun orta çizgisinin gerisinde koşu yönüne yan duruş pozisyonunda hazır bekler (duruş pozisyonu yön seçimi öğrencinin tercihine bırakılır).

Çıkış komutuyla başlama yönünde hızla koşarak işaretlenmiş hedefe eliyle dokunur ve hızla dönerek gerisinde bulunan işaretlenmiş diğer hedefe koşar ve eliyle dokunup tekrar geriye dönerek başlangıç çizgisini hızlıca geçerek testi tamamlar.

Testin puanlaması saniye cinsinden en kısa süreden en uzun süreye göre yüzdelerik dilim üzerinden değerlendirilir.

YÜZDELİK DİLİM	PUAN
%91-100	10
%81-90	8
%61-80	6
%41-60	4
%21-40	2
%0-20	0



#### d) GÜREŞ MÜSABAKALARI

Sınavın yapılacağı yer : Kapalı spor salonu

Sınav için gerekli araçlar : 2 Adet Güreş minderi, Tartı aleti, Skorbord.

Hakem : Yeterli sayıda hakem

- **Güreş Müsabakaları;** 25-27, 30, 33, 37, 41, 45, 50, 60, 70, (+70 - 85) kg şeklinde olmak üzere 10 sıklette yapılacaktır
- Her sporcu kendi sıklisinde güreşecek olup müsabakalarda belirtilen kilolara ilave olarak tolerans hakkı verilmeyecektir.
- Sıkletlerin müsabakalarından bir gün önce tartı yapılacaktır.
- Müsabakalar Uluslararası Güreş Federasyonunun mevcut eleme kurallarına göre yapılacaktır. Sıklet sıralamasında ilk yirmiyeye giren adaylara puan verilir. Birinci olan adaya 20 puan verilerek, sıralama 20'den aşağı doğru derecesine göre 1'er puan düşülerek yapılır.
- Devreler 1,30 dakika olarak uygulanacaktır. Her türlü beraberlikte, kriterler ve zorunlu bağlama uygulanmayacak, devreler ilk puan alınana kadar uzatılacak, ilk puanı alan devreyi galip tamamlayacaktır. Diğer tüm hususlarda Türkiye Güreş Federasyonunun yaş grubu yarışma talimatları uygulanacaktır.

#### e) KOORDİNASYON TESTİ

Koordinasyon Testi Uygulaması Sportif Yetenek Taramasının materyalleri kullanılarak yapılacağından test uygulama protokolü Yetenek Taraması İl Koordinatörü tarafından açıklanarak uygulanacaktır. Testin puanlama ve değerlendirme aşamaları Yetenek Taraması İl Koordinatörü tarafından aktarılacaktır.

#### 4) MALİ HÜKÜMLER

- a) **Afyonkarahisar, Ağrı, Aksaray, Artvin, Erzincan, Erzurum, Ordu, Rize ve Yozgat** illerinde yapılacak seçme sınavına katılacak sporcuların sadece yol giderleri bağlı buldukları İl Müdürlükleri bütçelerinden karşılanacaktır.
- b) Seçme müsabakası esnasında görev alacak hakemlerin kanuni harcırah ve ücretleri ile seçme sınavına katılacak sporcuların idarecisi ve antrenörlerine yol ve kanuni harcırahları ile sporcuların müsabaka yevmiyeleri de İl Müdürlüklerinin bütçesinden karşılanacaktır.
- c) İl seçmelerinde görev alacak hakemlere ait ücretler İl Müdürlükleri bütçesinden karşılanacaktır.
- d) Testlerin uygulamasını ilde görevli Yetenek Taraması İl Koordinatörü gerçekleştirecektir.
- ç) Seçme sınavının yapılacağı il merkezinde görevlendirilecek personelin ücretleri buldukları Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.
- e) Bu talimatta yer almayan ve tereddüt duyulan hallerde Sporcu Yetiştirme Daire Başkanlığının teklifi ile Genel Müdürlük Makamının oluru doğrultusunda hareket edilecektir.